



Suomen Työväen Urheiluliitto

Pohjanmaan piiri



TOIMINTASUUNNITELMA 2023

Sisältö

1.0. Esipuhe

2.0. Lasten ja nuorten toiminta

2.1. Harrasteliiga

3.0. Aikuistoiminta

4.0. Työelämäyhteistyö

5.0. Senioritoiminta

6.0. Seurapalvelut

6.1. Seuratoiminnan tukeminen

6.2. Palkitsemiset

7.0. Koulutus

8.0. Kansainvälinen toiminta

9.0. Lajitoiminta

9.1. Kansallinen kilpailutoiminta

9.2. TUL:n mestaruuskilpailut

9.3. TUL:n Pohjanmaan piirin mestaruuskilpailut

10.0. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

11.0. Viestintä ja markkinointi

12.0. Talous, organisaatio ja hallinto

Liitteet

Toimintakalenteri

Talousarvio

1. ESIPUHE

Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry:n Pohjanmaan Piiri ry on yksi Suomen vanhimmista liikunta- ja kansalaisjärjestöistä. Jo yli sadan vuoden ajan olemme tehneet työtä tasa-arvoisen ja yhdenvertaisen yhteiskunnan rakentamiseksi. Vuonna 2023 jatkamme tätä työtä.

Keväällä 2023 Suomessa järjestetään eduskuntavaalit. Move -mittauksissa, jotka tehdään 5 ja 8 -luokkalaisille ja armeijaiikäisten testauksissa on kiistatta todettu nuorten olevan entistä huonommassa kunnossa. Meidän tulee turvata yhteiskuntamme nuorison hyvävointisuus niin henkisesti kuin fyysisesti, sillä tulevaisuuden työntekijöiden tulee olla työkuuntoisia. Tätä viestiä meidän tulee jakaa eduskuntavaaleissa ehdokkaina oleville. Kolmannen sektorin vaikuttavuus lasten- ja nuorten hyvinvoinnissa on merkittävä, siinä missä koululiikunnalla, harrastamisen Suomen mallilla ja Liikkuvat -ohjelmilla.

Toimintamme tähtää siihen, että jokaisella meistä olisi oikeus kokea liikunnan iloa hyvässä seurassa. Haluamme varmistaa, että liikunta on jokaisen Suomessa asuvan perusoikeus. Lisäämällä liikunnan mahdollisuuksia haluamme rakentaa yhdenvertaista, yhteisöllistä ja solidaarista yhteiskuntaa, jossa kaikista ja erityisesti heikoimmassa asemassa olevista pidetään huolta.

Toimintamme noudattaa matalan kynnyksen periaatetta. Liikunnallisuus ja mahdollisuus liikkumiseen eivät saa olla kiinni harrastajan taloudellisesta asemasta. Harrastamisen ja liikkumisen kulujen pitäminen kohtuullisena on avainasemassa tavoitteen saavuttamiseksi.

Edistämme lasten ja nuorten liikunnallista elämäntapaa tarjoamalla seuraverkostomme avulla turvallisen ympäristön, jossa lapset ja nuoret saavat kokea liikunnan riemua, elämyksiä, kasvaa liikunnalliseen elämäntapaan ja kehittää omia taitojaan. Nuorisotoimintamme osana haluamme kasvattaa tulevaisuuden tekijöitä seuroihimme tarjoamalla koulutusta, jonka tavoitteena on antaa nuorille eväitä seuratoiminnan menestyksekkääseen toteuttamiseen.

Liikunnallisen elämäntavan ja jatkuvan oppimisen periaatteiden mukaisesti tarjoamme toimintaa myös aikuisille. Yhdessä työelämän toimijoiden kanssa kehitämme keinoja lisätä liikunnallisuutta myös työelämän kiireen ja hektisyyden keskellä.

Tavoitteidemme saavuttaminen on mahdollista yhdessä sidosryhmiemme kanssa. Tärkein sidosryhmämme on laaja jäsenseuramme verkosto. Yhdessä seurojemme kanssa liikutamme vuosittain tuhansia liikkujia vauvasta vaariin. Haluamme olla seurojemme tukena seurojen elinkaarten eri vaiheissa ja toimia elinvoimaisten seurojen tukijalkana.

Vuonna 2023 jatkamme toimintamme aktiivista kehittämistä kaikilla osa-alueilla. Keskeisimpinä kehittämistavoitteina tulevana toimintavuonna ovat koulutuksen saavutettavuus, kaikkien jäsenseurojen kohtaaminen ja auttaminen, sekä niihin liittyvien työkalujen kehittäminen, että rohkean ja monipuolisen viestinnän entistäkin suurempi vaikuttavuus. Haluamme, että Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry:n Pohjanmaan Piiri on sen jäsenseurojen keskeinen kumppani, ja siten merkityksellinen ja aktiivinen yhteiskunnallinen toimija ja liikuttaja.

Kukaan ei saa jäädä ulkopuolelle.

Jarkko Tenkula
Toiminnanjohtaja

2.0. Lasten ja nuorten toiminta

Lasten – ja nuorten elämä – millaista sen on? Se on taatusti erilaista kuin meidän päättäjien lapsuus ja nuoruus. Haasteita on ollut aina. Ne ovat erilaisia ja niiden kohtaaminen, käsittely tehdään eri lailla. Yksilöllisyyden korostamassa yhteiskunnassa haasteiden kohtaaminen on henkilökohtaista. Se on somen värittämää ja vääristämää. 90-luvun lasten lapset ovat kulkeneet yltäkyläisyyden ympäröimänä. Heidän turvansa on ollut pinnallinen hyvinvointi ilman rajoja ja rajojen asettamaa rakkautta. Se näkyy tässä hetkessä. Haasteiden kohtaaminen on vaikeaa, niiden käsittely vielä vaikeampaa. Lähihistoria vaikuttaa ihmisten sosioekonomiseen asemaan, eikä eletty aika yhtään helpota sitä.

Urheiluseurojen rooli kasvattajana korostuu entisestään. Seura ja sen toimintaa saattaa olla se polku, joka viitoittaa nuoren kulkua yhdessä turvallisen aikuisen, ohjaajan tai valmentajan kanssa. Heistä tulee tulevaisuuden seuratoimijoita. Pidetään huolta nuoristamme.

Toiminnan keskiössä ovat lapset ja nuoret. Strategian mukaisesti mahdollistamme toimintaa matalalla kynnyksellä täydentäen seurojen toimintaa. Nuorten esiinmarssi mm. kouluttautumisen ja kansainvälistymisen avulla on tärkeää seurojen onnistuneissa sukupolven vaihdoksissa. Nuorisotoimijoiden verkoston rakentaminen ja sosiaalisen median tehokkaampi käyttö parantaa näkyvyyttämme ja saavutettavuuttamme.

Liikunnallisen elämäntavan ensi siemenet kylvetään varhaisessa lapsuudessa. Nuoruusiässä liikunnallisen elämäntavan hehku on olemassa. Tämän polun käynnistäminen, ylläpitäminen ja eteenpäin saattaminen on nuorisotoiminnan kivijalka. Se mahdollistetaan tukemalla seurojen liikunta- ja harrastustoimintaa täydentämällä omalla toiminnalla, kuten harrasteliikunnalla, leireillä ja retkillä, joissa kaikilla lapsilla ja nuorilla on mahdollisuus loistaa omalla tasollaan, omalla tavallaan.

Nuorisotoiminnan painopiste ovat koulutuksessa, kansainvälisyydessä, leiritoinnassa ja harrasteliikunnan kehittämisessä.

Valtakunnallinen riemuleiri pidetään Kisakeskuksessa 30.7.-4.8. perinteisenä telttaleirinä. Sen lisäksi toteutetaan alueellisia ja piirin omia teemaleirejä.

Pajulahden Urheiluopiston kanssa kehitetään valtakunnallisesti tuettua leiritointia, sekä mahdollisesti erityistä tukea tarvitsevien perheiden leiritointia.

Unelmien liikuntapäivää juhlietaan Turussa 10.5. Samalle ajankohdalle suunnitellaan piirin seuroille erillistä, mutta samanaikaista toimintaa. Vastaavanlaisia tapahtumia järjestetään harrastuneisuuden viikolla ja #beactive viikolla.

Nuorisotiimi kokoontuu tammi-helmikuussa. Nuorisotiimi ottaa vastuulleen kehittää lasten- ja nuorten toimintaa yhdessä toiminnanjohtajan kanssa.

2.1. Harrasteliiga

Lasten – ja nuorten liikunnanharrastamisessa on selkeästi havaittavissa kaksi isoa haastetta -drop out ja polarisaatio. Globaali maailmantilanne ei yhtään edesauta näiden ennaltaehkäisyssä. Kaikilla ei yksinkertaisesti ole varaa harrastaa. Tätä ei pidä kuitenkaan sekoittaa liikkumattomuuteen, sillä meillä kunnallisia ilmaisia liikuntapaikkoja ja upea luonto lähiliikuntapaikkoineen.

TUL:n Pohjanmaan piirin vastaus edellä mainittuihin haasteisiin oli yhden lajin höntsäpilotointi. Siitä muodostui jalkapallon harrasteliiga, joka on vakiintunut toimintamalli tällä hetkellä. Toimintaa jalostetaan ympärivuotiseksi. Tavoitteena on tarjota nuorille elämyksiä, kokemuksia, onnistumisia ja samalla vähän kouluttaa valmentajista kokonaisvaltaisempia kasvattajia.

Harrasteliiga tarjoaa talvella 2009 – 2015 syntyneille pelureille kaksi turnausta Elisa monitoimihallissa Seinäjoella. Turnaustapahtumat järjestetään sunnuntaisin tammi-huhtikuussa. Talviliigaan odotetaan kolmeakymmentä joukkuetta.

Kesällä harrasteliiga jalkautuu ympäri piirin aluetta. Kesäisin joukkueet järjestävät turnaukset omilla kotikentillään jokainen vuorollaan. Harrasteliiga pelataan kolmenkymmenenkuuden joukkueen vahvuudella kesällä. Joukkueet tulevat pääasiassa Etelä-Pohjanmaan alueelta.

2.2. Leiritoiminta

TUL:n Pohjanmaan piirillä on pitkät perinteet leirien järjestämisessä. Viime vuodet leirejä on järjestetty alueellisesti Länsi-Suomessa Pohjanmaan, Tampereen ja Varsinais-Suomen piirien alueella.

Toimintavuoden aikana on aktivoida oman piirin alueella leiritoimintaa. Potentiaaleja paikkoja ovat Kaskinen, Kokkola, Lapua, Seinäjoki ja Ähtäri. Leirit voivat olla päivä-, viikonloppu- tai jopa viikkoleirejä.

3.0. Aikuistoiminta

Liikunnan harrastamisen ja liikkumisen merkitys kasvaa aikuisiässä olevien työllisten, että vapaalla olevien ihmisten jaksamisessa. Yhteiskunnallisesti ja kansantaloudellisesti ihmisten jaksamisella ja hyvällä ololla on merkittäviä positiivisia vaikutuksia.

Seuroja aktivoidaan järjestämään ja osallistumaan TUL:n kampanjoihin. Liikettä läpi vuoden -kampanja toteutetaan teemakuukausina. Piirimme on mukana järjestämässä tapahtumia ja kannustaa seuroja osallistumaan, että järjestämään teemakuukausiin sopivia seurakohtaisia tapahtumia.

Piiri jatkaa hyväksi havaittujen luontoliikuntaretkien järjestämistä yhteistyössä seurojen kanssa. Retkipäivät ovat elo-syyskuun viikonloppuina. Näissä painotetaan perheliikuntamahdollisuutta, sekä tarjotaan mahdollisuutta kumppaneille.

Tarjoamme kaikenikäisille liikkujille erilaisia harrasteliikuntatapahtumia. Harrasteliikunnan tavoitteena on saada liian vähän liikuntaa harrastavat lisäämään liikuntaa päivittäisessä toiminnassa. Helpoiten se tapahtuu lisäämällä liikkumista arkeen. Työpaikkaliikunta, kerhotoiminta, työmatkat, retkeily ja vertaisliikunta/kaveri hakee kotoa tyyppinen harrastaminen helpottaa liikkumisen aloittamista tai lisäämistä.

Harrasteliikunnan merkitys korostuu tulevaisuudessa hyte -alueilla. Se antaa kolmannen sektorin toimijoille niin seuroille kuin järjestöille mahdollisuuksia liikuttaa esim. ”liikuntaresepti –tyyppisesti” uutta asiakaskuntaa (tulevia uusia jäseniä). Tuemme seuroja harrasteryhmien perustamisessa liikkumattomille tai liian vähän liikkuville ihmisille, sekä mallinamme että jaamme hyviä käytänteitä tällaisten toimintojen käynnistämiseksi.

TUL:n Pohjanmaan piiri järjestää matalankynnyksen harrasteliikuntatapahtumia muutamissa lajeissa, kuten höntsälenttis, pyöräilyretket, mölkky/petankki peijaiset ja liiton liikkeelle! –kampanjaan kuuluvat teemat,

kuten syksyn askel –kisa tmv. Pyöräilytempaukset voisivat olla vaikka Seinäjoki-Lapua / Vaasa-Laihia – tyyppisiä haasteita ja erilaisia merkintäpisteitä, joista Kaskisissa on hyviä kokemuksia.

4.0. Työelämäyhteistyö

Työelämäyhteistyötä tehdään yhdessä liiton toimintasuunnitelman mukaisesti liittojohtoisesti.

5.0. Senioritoiminta

Piirin senioritoiminta nojautuu pitkälti liiton toimintaan osallistumisessa. Piirin seniorit ovat aktiivisia ja osallistuvat seurojen, järjestöjen ja lajien toimintaan. Syksyn Liikkeelle! -tapahtumat ovat erinomaisia tapahtumia senioreille.

Piirin senioreja aktivoidaan osallistumaan Kemissä 6.-7.6. pidettäviin senioripäiviin, sekä 18.-19.11. pidettäviin seniorien kulttuurikatselmukseen Jyväskylässä. Seniorien ”Hyvän olon päivät” pidetään 15.-17.9. Virtain Rajaniemessä.

Senioreiden alueellinen risteily järjestetään yhteistyössä läntisen alueen piirien toimesta syyskuussa Turku-Tukholma-Turku välillä. Varsinais-Suomen piiri toimii risteilyn järjestäjänä.

6.0. Seurapalvelut

Seurapalvelut koostuvat liiton ja piirin tarjoamasta koulutuksesta, seurojen edunvalvonnasta, seurayhteyksien kehittämisestä ja seurojen tukemisesta.

TUL:n jäsenseuroilla tarjotaan yhteistyökumppanien tarjoamia etuja, joita on jäsenseurojen vapaaehtoisten vakuutusturva, teostosopimus ja sopimushinnat yhteistyökumppaneille.

Piirin palvelut ovat kaikkien jäsenseurojen käytettävissä, kun kysymys on seuratoiminnan kehittämisestä.

Ohjataan seuroja hakemaan Viljo ja Vieno Salo Säätiön stipendejä. Tänä vuonna säätiö jakaa lähes 20.000,- euroa nuorille urheilijoille.

TUL:n stipendit ja apurahat yhteistyökumppaneilta ovat liiton jäsen seurojen haettavissa.

Ohjataan seuroja hakemaan nuorten työllistämiseen tarkoitettuja tukiseteleitä, mikäli tällaisia on saatavilla.

6.1. Seuratoiminnan tukeminen

TUL:n Pohjanmaan piiri tiedottaa ja auttaa jäsenseuroja erilaisten hanke- ja tukirahoitusten saamisessa. Erityisesti seuratuki -hakemuksiin kiinnitetään huomiota. Liiton seuratukivastaavat ja piirin toiminnanjohtaja on käytettävissä hankkeiden käynnistämisessä ja hakemusten täyttämässä.

Piiri ja sen toimijat tekevät kunnallista vaikuttamistyötä joko suoraan tai välillisesti liikunnan hintojen maltillisen kehityksen ylläpitämisessä. Tavoite on alle 18 v. lasten ja nuorten maksuttomat harjoitusolosuhteet.

6.2. Palkitsemiset

TUL:n Pohjanmaan piirillä on käytössä oma ansiomerkkijärjestelmä liiton palkitsemisjärjestelmän rinnalla. Seuroja aktivoidaan hakemaan aktiivisesti piirin merkkejä aktiivitoimijoille.

TUL:n Pohjanmaan piiri palkitsee vuosittain vuosijuhlassa aktiivisia ja menestyneitä seuratoimijoita. Vuosittain palkitaan vuoden urheilija, vuoden nuori urheilija, veteraaniurheilija, seura, ohjaaja/valmentaja ja seuratoimija. Näiden lisäksi muistetaan pitkäaikaista seuratoimijaa elämän –työpalkinnolla. Muitakin muistamisia on jaettu, mutta ne eivät ole säännöllisiä. Tällainen on esimerkiksi vuoden maineteko – palkinto. Haku tehdään sähköisellä lomakkeella.

Järjestämme palkittaville tilaisuuden, johon kutsutaan kaikki SM-mitalistit ja kansainvälisissä kilpailuissa edustaneet urheilijat.

TUL palkitsee vuosittain lajien parhaat urheilijat, sekä useassa sarjassa erinäisiä seuratoimijoita. TUL:n Pohjanmaan piiri on ollut hyvin esillä palkintokategorioissa.

7.0. Koulutus

TUL:n koulutus siirtyy tulkouluttaa.fi alustalle. Sähköinen koulutusmateriaali on seurojen käytettävissä 24/7 ja kaikille helpommin saatavaa. Koulutuksen siirtämisellä sähköiselle alustalle turvataan mahdollisimman monen seuratoimijan koulutuksen saavutettavuus. Tämä ei kuitenkaan poista lähiopetuksen merkitystä.

TUL:n koulutuksen tavoitteena on tukea ja lisätä seuratoimijoiden monipuolista osaamista käytännön seuratoiminnassa.

Piiri tarjoaa seuroille räätälöityä koulutusta seurojen tarpeen mukaan.

Kannustamme erityisesti uusia ja nuoria seuratoimijoita kouluttautumaan, verkostoitumaan ja osallistumaan mm. nuoret päättäjät – koulutuksiin ja kansainvälisiin hankkeisiin. Nuoret Päättäjät - koulutukseen haku alkaa 1.3. ja päättyy 30.4. Koulutus alkaa syksyllä sisältäen kolme lähijaksoa. Koulutus päättyy TUL:n päivän juhlatilaisuuden loppuna 2024 tammikuussa.

TUL:n seurapäivät kokoavat seuratoimijoita Raumalle 25.11. Seurojen johtoa kannustetaan osallistumaan tapahtumaan.

8.0 Kansainvälinen toiminta

TUL:n Pohjanmaan piirin ja Västerbottenin alueen seurojen välisiin yhteistyöhankkeisiin kannustetaan. Piiri tekee 20.5. risteilymatkan Uumajaan.

Piirin nuoria kannustetaan kansainvälisiin hankkeisiin, joissa liiton nuorisovaliokunta on mukana. Tällä hetkellä käynnissä on Youlead –hanke. Se on Erasmus Sport + hanke ja on osittain EU-rahoitteinen.

TUL:n Pohjanmaan piirin seuroilla ja urheilijoilla on mahdollisuus osallistua CSIT:n maailmankisoihin, jotka järjestetään kahden vuoden välein. Seuraavat kisat järjestetään Cerviassa 5.-10.9.2023.

9.0 Lajitoiminta

TUL täydentää lajiliittojen tarjoamaa palvelua. TUL:n seuroissa urheillaan lähes 80 kymmenessä lajissa. Seuroja kannustetaan osallistumaan liiton ja piirin järjestämiin tapahtumiin.

TUL:n Pohjanmaan piiri on tunnettu erityisesti voimailuseuroista. Seuroissa on niin kansallisia kuin kansainvälisiä menestyjiä. Seurojen tekeminen on hyvää ja kovaa tasoa.

TUL ja sen seurat ovat toiminnan mahdollistajia. Tavoite on tarjota mahdollisuuksia kaikenikäisille liikunnan harrastajille ikään, sukupuoleen tai sosioekonomiseen asemaan katsomatta.

Lajitoiminnan kehittämisen ja lisäämisen perustuu tarpeeseen ja seurojen aktiivisuuteen.

9.1. Kansallinen kilpailutoiminta

TUL:n ja piirin jäsenseurat osallistuvat aktiivisesti lajiliittojen kansallisiin sarjoihin. Piirin painottaa omassa toiminnassaan lajiliittojen ulkopuolella olevien seurojen ja joukkueiden kilpailu- ja harrastetoimintaa.

9.2. TUL:n mestaruuskilpailut

Piirin jäsenseuroja kannustetaan osallistumaan ja järjestämään liiton mestaruuskilpailuja. Merkittävimmät ja suurimmat kilpailut käydään tanssi- ja voimistelulajeissa.

9.3. TUL:n Pohjanmaan piirin mestaruuskilpailut

TUL:n Pohjanmaan piirin alueella järjestetään piirinmestaruuskilpailuja lajeissa, joissa ne koetaan mielekkääksi ja seuroja palvelevaksi. Suurempi painopiste on harrasteliikunnan laaja-alaisemmalla kehittämisellä ja toteuttamisella.

9.4. Harrasteliikunta

Lasten ja nuorten harrasteliikunnan järjestämisellä tavoitellaan onnistumisen iloa, hyvää fiilistä ja liikunnallisen elämäntavan sisäistämistä. Täällä liikutaan ja haastetaan just sen verran kun itsestä tai joukkueesta irtoaa.

Seuroja kannustetaan järjestämään toimintaa laidasta laitaan tavalla missä huomioidaan niin harrastelijat kuin tavoitteellisesti harjoittelevat.

Harrasteliikunta on kansakuntaa koskettava asia. Se mahdollistaa mm. paremman jaksamisen työelämässä ja vireyden vanhemmalla iällä.

10.0. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

TUL:n Pohjanmaan piirin toiminnassa ei jätetä ketään syrjään tai eri asemaan ilman hyväksyttävää perustetta sukupuolen, iän, alkuperän, kielen, uskonnon, vakaumuksen, mielipiteen, terveydentilan, vammaisuuden tai muun henkilöön liittyvän syyn perusteella. Toimintamme on avointa kaikille. Lainsäädäntö ei vain kiellä syrjintää, vaan velvoittaa aktiivisesti edistämään yhdenvertaisuutta.

TUL:n tasa-arvovaliokunta julkaisi viime vuonna tasa-arvo ja yhdenvertaisuusohjelman. TUL:n Pohjanmaan piirin seuroilla on mahdollisuus ottaa ohjelma sellaisenaan tai omaan toimintaan seuran näköiseksi päivitettyinä.

TUL:n Pohjanmaan piiri osoittaa esimerkillään liittokokousvuoden kynnyksellä valintoja tehdessä huomioiden tasa-arvo ja yhdenvertaisuus ohjelman.

11.0. Viestintä ja markkinointi

Viestinnällä ja markkinoinnilla on iso merkitys yhdistyksen toiminnan näkyväksi tekemisessä. Näkyvyyden ja tiedonsaannin kannalta kotisivuilla on merkitystä. Ajanmukaisuus ja helposti luettavuus on tärkeää. Piirillä on kahdet sivut edelleen käytössä www.tulpohjanmaa.com ja tul.fi/pohjanmaa.

Tapahtumaviestinnän tärkein työkalu on facebook ja instagram. Facessa piirimme näkyy kohtalaisen hyvin, mutta sivutykkäämisiä ja -jakamisia voisi olla enemmänkin. Instagramin kuvapalvelua käytetään tehokkaammin. Story -osastoa pitää hyödyntää tehokkaammin.

Piiri julkaisee kuusi sähköistä uutiskirjettä, joita tullaan lähettämään seurojen ja lajien kirjeenvaihtajille. Kirjeet linkitetään kotisivuille ja facebookiin. Seurakirjeitä julkaistaan vuoden aikana seitsemän kappaletta. Seuratiedote ilmestyy 31.1. / 16.3. / 20.5. / 10.8. / 7.9. / 31.10. / 14.12.

Tapahtumien järjestämisessä viestinnällä, markkinoinnilla ja jälkimarkkinoinnilla on iso merkitys. Se mahdollistaa osallistumisen ja uutisarvon jälkeensä. Teemme työtä avoimesti, kaikille suunnatusti, kuten arvopohjamme edellyttää.

12.0. Talous, organisaatio ja hallinto

Piirihallitus johtaa piirin toimintaa yhdessä toiminnanjohtajan ja piirikokouksessa valittujen toimintaryhmien kanssa. Piirihallitus kokoontuu kuusi kertaa.

Piirin taloudellinen tilanne on vakaa. TUL:n rahoitukseen on tulossa muutos. Alsruhoista siirrytään piirikohtaiseen tukeen. Tämän vaikutusta voi vain arvailla.

Toimintakalenteri 2023

0401	Nuoren urheilijan ravinto	Seinäjoki	Urheilutalo
0801	Jalkapallon harrasteliiga	Seinäjoki	Elisa Monitoimihalli
1501	Jalkapallon kehityshanke	Seinäjoki	Elisa-monitoimihalli
2201	Jalkapallon harrasteliiga	Seinäjoki	Elisa-monitoimihalli
2901	Jalkapallon harrasteliiga	Seinäjoki	Elisa-monitoimihalli
0302-	Talvileiri	Sauvo	Ahtela
0502	Talvileiri	Sauvo	Ahtela
0502	Jalkapallon harrasteliiga	Seinäjoki	Elisa-monitoimihalli
1202	Jalkapallon harrasteliiga	Seinäjoki	Elisa-monitoimihalli
1902	Jalkapallon harrasteliiga	Seinäjoki	Elisa-monitoimihalli
2602	Jalkapallon harrasteliiga	Seinäjoki	Elisa-monitoimihalli
0503	Jalkapallon harrasteliiga	Seinäjoki	Elisa-monitoimihalli
1203	Jalkapallon harrasteliiga	Seinäjoki	Elisa-monitoimihalli
1903	Jalkapallon harrasteliiga	Seinäjoki	Elisa-monitoimihalli
2603	Jalkapallon harrasteliiga	Seinäjoki	Elisa-monitoimihalli
0104-	Aprilliristeily-	Turku	Viking
0204	Aprilliristeily	Turku	Viking
0204	Jalkapallon harrasteliiga	Seinäjoki	Elisa-monitoimihalli
0904	Jalkapallon harrasteliiga	Seinäjoki	Elisa-monitoimihalli
1604	Jalkapallon harrasteliiga	Seinäjoki	Elisa-monitoimihalli
2304	Jalkapallon harrasteliiga	Seinäjoki	Elisa-monitoimihalli
0605	Risteily Uumajaan	Vaasa	
1005	Unelmien liikuntapäivä	Koko Suomi	
0606-	Senioripäivät	Kemi	
0706	Senioripäivät	Kemi	
3107-	Riemuleiri	Raasepori	Kisakeskus
0408	Riemuleiri	Raasepori	Kisakeskus
2008	Perheretki majakkasaareen	Kaskinen	Skälgrund
0309	Perheretki ja -päivä	Seinäjoki	Kyrkösjärvi
1509-	Senioreiden virkistyspäivä	Virrat	Rajaniemi
1709	Senioreiden virkistyspäivä	Virrat	Rajaniemi
2409	Perheretki....		
1811-	Senioreiden kulttuurikatselmus	Jyväskylä	Paviljonki
1911	Senioreiden kulttuurikatselmus	Jyväskylä	Paviljonki
2511	Seurapäivät	Rauma	
2611	TUL:n valtuusto	Rauma	