

Hei kaikille

Joukkueesi osallistuu harrasteliigan päätöstapahtumaan 30.9.-2.10.2022 Pajulahdessa Nastolassa. Onnistuneen reissun takeena on hyvä fiilis, oikea varustus ja sääntöjen noudattaminen.

Tässä koottuna muutamia huomioitavia asioita.

Lähtö tapahtuu perjantaina 30.9. klo 16:30 Seinäjoelta ABC:n edestä. Auto 1 lähtee Kurikasta torilta klo 16:00 ja auto 2 Lapualta klo 16:00 urheilutalolta. Paluumatka kuljetaan päivävastaisessa järjestyksessä ja paluu-aika on 19:00 +/- 1 tunti. Tarkentuu sunnuntain ohjelman myötä.

Varustus: Pelivarustus, saunomis- ja uintivarustus, henkilökohtainen hygieniavarustus, vapaa-ajan asu, sisäliikuntaan sopiva asu, vaihtovaatteita, vähän taskurahaa ja uni lelu. Huoneissa on valmiina petivaatteet ja pyyhkeet. Toki oma pyyhe on hyvä ottaa mukaan, niin pysyy huoneessa firman pyyhe ja muualla oma pyyhe.

Pari sanaa henkilökohtaisesta hygieniasta. Pajulahdessa on samanaikaisesti useita eri ryhmiä ja leirejä, joten meille kaikille niin tuttu koronapeikko saattaa vaania kulman takana. Olemme toki oppineet elämään sen kanssa, mutta pidetään huoli omalta osaltamme hyvästä käsihygieniasta tilojen vaihtuessa ja ruokailuihin mennessä. Pajulahdessa on monipuolinen buffet pöytä, josta löytyy salaatit, lämpimät ja jälkkärit. Vanhan liiton miehenä muistutan pähineiden poisottamisesta ruokailutilanteissa.

Kadonneiden vaatteiden löytyminen helpottuu nimikoinnin avulla. Toinen hyvä keino on pitää omat tavarat omassa huoneessa. Jokainen huolehtii omista tavaroista eli kannattaa ottaa osaa tavaroiden pakkaamiseen jo kotona, niin tietää mitä sinne laukkuun on laitettu.

Joukkueiden yhteinen ohjelma on harrasteliigan peleissä. Pelataan vähän pienemmillä joukkuemäärillä, mutta sovelletaan tilanteen mukaan. Pääsääntöisesti mennään P-13 ja P-11 ikäryhmillä. Helsingin Ponnistus tulee parilla joukkueella mukaan turnaukseen. Pelien ulkopuolella joukkueilla on mahdollisuus omaan toimintaan. Sunnuntai menee aamiaisen jälkeen porrastetusti seikkailupuistossa. Jos omistat kiipeilyhanskat tmv. ota mukaan.

Varsinaisen ohjelman saatte paikan päällä. Valmentajien kesken pidetään perjantaina pieni palaveri, jossa läpikäydään viikonlopun ohjelma.

Voit käydä tutustumassa Pajulahden alueeseen ja toimintaan www.pajulahti.fi sivustolla.

Tässä vielä muutamia vinkkejä Pajulahden puolesta onnistuneen leirin tai tapahtuman onnistumiseksi.

Futisterveisin

Jarkko Tenkula

044-3555919

Onnistuneen leirin lähtökohtana on se, että leiriläiset toimivat myös Pajulahdessa koulu- ja seuramaailmasta tuttujen sääntöjen mukaan.

- Turvallisuussyistä käytävillä ja rappusissa ei saa juosta.
- Palohälytyksen sattuessa poistukaa välittömästi ulos. Mikäli vaaraa ei viiden minuutin kuluessa havaita, opettaja voi tiedustella vastaanotosta hälytyksen aiheellisuutta. Vastaanoton ollessa kiinni päivystäjä kiertää ulkopoistumispaikat ja kertoo hälytyksen aiheellisuudesta.
- Hissit ja pyörätuolit ovat varattu vain liikuntarajoitteisten käyttöön.
- Hiljaisuus alueella on klo 22.00. Tällöin toivomme, että ryhmä on huoneissaan, eikä aiheuta meluhaittaa muille asiakkaillemme.
- Lasten ulkoleikkipaikka rantakentällä on kaikkien käytettävissä.
- Lasten sisäleikkipaikka on tarkoitettu vain alle 9-vuotiaille.
- Ravintoloissamme vierailee samanaikaisesti myös muita asiakasryhmiä. Hatut on syytä ottaa päästä ja harjoitella samalla ravintolassa käyttäytymistä.
 - Saavuttehan liikuntatunneille ajoissa. Voitte sopia oman kohtaamispaikan esimerkiksi Starttiaulaan ja siirtyä yhdessä liikuntatilaan, jossa ohjaaja teitä odottaa.
 - Yhden ohjaus- tai luentotunnin mitta on 45 minuuttia. (Pajulahden ohjaukset)
 - Liikuntatunneille asianmukainen varustus keliolosuhteet huomioiden (esim. melonta, laavuretki...) Sade ei Pajulahdessa ole este ulkoliikunnalle.
 - Juomapullo vedellä täytettynä on hyvä olla mukana tunneille. Emme suosittele limuja, energiajuomia tai muita makeita nesteitä mahdollisten lisäsiivouskulujen välttämiseksi sekä niiden epäterveellisyyden vuoksi. • Liikunnanohjaajat vastaavat varauksen liikuntatunneista. Toivomme kuitenkin, että vetäjät/ huoltajat ovat mukana joko seuraamassa tuntia tai osallistumassa tunnin kulkuun.
 - Vapaa-ajalla leiriläiset ovat aina vanhempien ja vastuuhenkilön valvonnassa ja vastuulla.
 - Vapaa-ajalla oppilaat voivat hyödyntää tilojamme ja välineitämme varaustilanteen mukaan. Muistattehan huolehtia tilojen ja välineiden siisteydestä.
 - Omatoimisiin liikuntoihin saatte välineet päivystäjältä, puh. 044 7755 375. • Huomioitthän, että osa tiloista ja välineistä ovat lisämaksullisia. Myynti kertoo näistä lisää.
 - Uimahallilla toivomme ryhmän vetäjien ja vanhempien kiinnittävän erityistä huomiota turvallisuusasioihin.
 - Omatoimisiin liikuntoihin opettaja voi kuitata välinevuokraajalta/päivystäjältä maksuttoman leirikoulukassin, joka sisältää erilaisia mailoja ja palloja. Kassi palautetaan päivystäjälle.
 - Lähtöpäivänä siistijät tulevat huoneisiin jo klo 9.00 jälkeen aloittamaan petauksen.

Sänkyjä ei siis tule enää lähtöpäivänä käyttää.