



Pohjanmaan Piiri ry:n

TOIMINTASUUNNITELMA

JA

TALOUSARVIO

2018

1.Johdanto

2.Lasten ja nuorten liikunta

3.Lajitoiminta

4.Aikuisliikunta

4.1.Aikuisten harrasteliikunta

4.2. Veteraanitoiminta

5.Seurapalvelut

5.1. Seuratoiminnan tukeminen

5.2. Seurapalvelut –koulutus

6.Viestintä ja markkinointi

7.Järjestötoiminta

8.Talous ja hallinto

9.Talousarvio

1. JOHDANTO

TUL:n pohjanmaan piirin painopisteenä on matalankynnyksen harrasteliikunnan tasa-arvoinen lisääminen. Harrastamisen kulujen kohtuullisena pitäminen antaa kaikille mahdollisuuden harrastaa tämän sosio-ekonomisesta taustasta riippumatta.

Lasten ja nuorten toiminnassa huomioidaan eettisyys, tasa-arvo ja yhdenvertaisuuden edistäminen. Tavoitteena on lasten ja nuorten hyvinvoinnin lisääminen.

Nuorten osallisuutta lisätään luomalla mahdollisuuksia suunnitella, toteuttaa ja vaikuttaa toiminnan ja tapahtumien järjestämistä piirin alueella ja seuroissa niin paikallisissa kuin valtakunnallisissa tapahtumissa.

TUL:n Pohjanmaan piiri tarjoaa seurojensa kautta laaja-alaisesti harrastusmahdollisuuksia sekä työikäisille että ikäihmisille matalan kynnyksen liikunnan periaatteella. TUL:n Pohjanmaan piiri seuroineen tarjoaa mahdollisuuden työpaikkaliikunnan lisäämiseen.

Seurapalveluihin kuuluu liiton ja piirin toteuttama koulutus, seurojen edunvalvonta, seurayhteyksien kehittäminen sekä seurojen varainhankinnan ja muun seuratoiminnan tukeminen. Koulutuksen tavoitteena on lisätä seura-aktiivien osaamista ja tietotaitoa seuratyössä. Koulutuksen kohderyhmänä ovat seurajohtajat, ohjaajat ja valmentajat, sekä liiton vahvana painopisteenä tulevaisuuden toimijat - nuoret päättäjät.

TUL:n Pohjanmaan piiri kehittää ja käynnistää vaiheittain PM ja aluekilpailujen toteuttamista, sekä järjestää aktiivisesti liiton mestaruuskilpailuja yhdessä jäsenseurojen kanssa. TUL:n Pohjanmaan piiri toimii itsenäisesti ja yhteistyökykyisenä kumppanina eri järjestöjen kanssa yhteistyössä tapahtumien järjestäjänä.

Kansainvälisyys on tärkeä osa ja mahdollisuus tarjota piirimme jäsenseuroille uusia mahdollisuuksia. CSIT:n maailmankisat järjestetään kesällä 2019 Espanjassa. TUL:n ja piirimme painopiste on CSIT lajien toiminnan kehittämisessä, sekä matalankynnyksen harrastetoiminnan kehittämisessä.

TUL:n Pohjanmaan piiri valmistautuu vuoden 2018 aikana TUL:n ja oman piirinsä 100 v. juhlaan. TUL juhlii 15.6.2019 Helsingissä 100 v. taivaltaan. TUL:n Pohjanmaan piirin jäsenseurat osallistuvat laajalla rintamalla tapahtumaan.

Vuoden 2018 lähtökohta on hyvä. Piirin toiminnanjohtajan työpiste säilyy Seinäjoella, vaikka työntoimenkuva onkin muuttunut tulevalle vuodelle. Painopiste toiminnanjohtajan työssä on lasten- ja nuorten toiminnan pyörittämisessä. Sen lisäksi piiritoiminnan ohella tulee hoitaa kahden lajin futsalin- ja jalkapallon lajitoiminta.

2. Lasten ja nuorten toiminta

Nuorisotoiminnan keskeisin tavoite on lasten ja nuorten harrasteliikunnan ja vapaa-ajan toimintojen, sekä hyvinvoinnin ja sitä tukevien toimintojen lisääminen.

TUL:n Pohjanmaan piirissä ja alueella toteutetaan liiton nuorisajaoston toimintasuunnitelmaa täydennettynä alueen ja piirin toimilla.

TUL:n Pohjanmaan piirin nuorisotoimintaa toteuttaa piirin nuorisotoimijat yhteistyössä seurojen ja alueen nuorisotoimijoiden kanssa.

TUL:n nuorisotoiminnan painopisteinä ovat Nuoret Päättäjät –koulutus. Sen tavoitteena on kouluttaa seuroihin osaavia seuratoiminnan kehittäjiä ja tekijöitä. Piirimme kannustaakin seuroja ja sen nuoria toimijoita hakeutumaan koulutuksen pariin. Liiton nuorisotoiminnan muut painipisteet ovat TUL Joygames ja leiritoiminta. Piirin ja alueen painopisteet ovat oman leiritoiminnan kehittämisessä ja toteuttamisessa.

Piirin jäsenseurojen päättäjiä kannustetaan kannustamaan nuoria osallistumaan seurojen tapahtumiin, sekä piirin/liiton järjestämiin koulutuksiin ja tapahtumiin. Tällaisia ovat mm. ohjaajien virkistyspäivät Kisiksessä 21.-22.4. ja ohjaajien elämykselliset koulutus- ja virkistyspäivät Konttaisilla 5.-9.9. sekä marraskuun viimeisellä viikolla pidettävät TUL:n seurapäivät.

Alueellinen kesäleiri pidetään Nokiolla 29.7.- 3.8.2018. Leirille tavoitellaan 100 lasta alueelta. Pohjanmaan piirin tavoite on kolmannes leiriläisistä. Seuroja leiriläisiä tuetaan yhteiskuljetuksen järjestämisellä. Talvileiri on 9.-11.3. Sauvossa ja syysleiri marraskuussa.

Piirin alueella kokeillaan alueellisia viikonloppuleirejä. Tavoitteena on herätellä seurojen leiritoimintaa. Leiripaikkoja olisivat seurojen majat, mökit tai muuta edulliset paikat. Piirin nuorisajaosto ja seurojen omat ohjaajat olisivat toiminnan järjestämisen keskiössä. Tällaista viikonloppuleiritystä voisi tarjota touko-syyskuun välisellä ajalla. Tämä vaatii seuroilta oma-aloitteellisuutta.

TJG –ketju jatkuu Joensuussa 7.2.2018 ja Turussa 27.-28.10.2018. Ohjelmassa on disco- ja showtanssia, hiihtoa, jalkapalloa, futsalia, pöytätennistä, yleisurheilua ja erilaisia perheliikunnan tempauksia. TUL:n Pohjanmaan piirin nuorisotiimi yhdessä liiton valiokunnan kanssa osallistuu tapahtumien järjestämiseen. Piirin seuroja kannustetaan aktiivisuuteen tapahtumien osallistumisessa.

TUL:n nuorisovaliokunta esittää palkittavaksi vuosittain nuoren toimijan ja nuorisotoimijan. Piiri tai seurat esittävät omista seuroistaan tai alueen seuroista sopivaksi katsomiaan kandidaatteja valittavaksi. Palkitsemiskulttuuria piirin alueella tulee kehittää kannustavammaksi ja luontevammaksi tavaksi osaksi seurojen perustoimintaa.

3. Lajitoiminta

Suomen Työväen Urheiluliitolla ja sen jäsenseuroilla on lajitoimintaa 71 lajissa. Piirimme seuroissa tehdään monipuolista ja tasokasta lajitoimintaa niin erikois- kuin yleisseuroissa. Tekemisen laatu seuroissa on hyvää tasoa ja apua annetaan seurojen sitä tarvittaessa.

TUL:n Pohjanmaan piirin jäsenseuroja kannustetaan osallistumaan TUL:n mestaruuskilpailuihin ja järjestämään niitä. Piirimme seurat ovat aktiivisia järjestäjiä. TUL:n lajitoiminta on lajiliittojen toimintaa täydentävää.

TUL:n Pohjanmaan piirissä tulee järjestää aktiivisemmin omaa lajitoimintaa seurojen kesken. Toimintaa voisi olla esimerkiksi seuraottelujen, leiritysten ja turnausten/kilpailujen muodossa.

TUL:n Pohjanmaan piirissä on useita kansainvälisen tason mestareita mm. voimailulajeissa ja kansallisia mestareita.

TUL:n Pohjanmaan piiri kannustaa seuroja hakemaan mm. Viljo ja Vieno Salo säätiön stipendejä ja kannustaa seuroja hakemaan niitä.

TUL:n Pohjanmaan piiri palkitsee vuosittain vuoden urheilijan, nuoren urheilijan, veteraanipurheilijan, valmentajan/ohjaajan, sekä seuran.

Fair Play toiminnalla on TUL:n toiminnassa iso merkitys. Kaiken liikunnan ja urheilun tulee perustua reilun pelin henkeen, sekä eettisesti vahvaan ja terveeseen pohjaan.

3.1. CSIT

TUL:n ja sen piirien kansainvälisen toiminnan kohokohta on joka toinen vuosi järjestettävä CSIT:n maailmankisat. TUL:n Pohjanmaan piiri on ollut yksi aktiivisimmista osallistujista tapahtumassa. Vuoden 2019 kisat järjestetään Espanjassa TUL:n liittojuhlan jälkeisellä viikolla.

TUL:n lajitoiminnan painopiste on CSIT:n lajeissa ja lajeissa, johon on nimetty omat jaostot. Pohjanmaan piirin kannalta tärkeitä jaostoja toiminnallisesti ovat jalkapallo/futsal, karate, keilailu, lentopallo, paini, pöytätennis, shakki, tennis, voimistelu- ja tanssijaosto, sekä yleisurheilujaosto.

TUL:n ja sen piirien tavoitteena on tukea seuroja järjestämään matalan kynnyksen harrastetoimintaa. Kaikilla tulisi olla mahdollisuus osallistua olemassa olevien resurssien mukaan urheiluseuratoimintaan ja sen tarjoamiin kilpailuihin, harjoituksiin ja muuhun toimintaan. Piiri ja alue voivat olla aktiivisia järjestäjiä ja toimijoita matalan kynnyksen liikuntatapahtumissa.

4. Aikuisliikunta

Aikuisten liikunta on monipuolista. Se voi olla kilpa-, kunto-, terveys- ja/tai arkiliikuntaa. Tärkeintä on liikunta parantaa ja lisää elämäniloa ja ylläpitää työkykyä. TUL:n seurat tarjoavat

erinomaiset mahdollisuudet yhdessä esimerkiksi ammattiyhdistysliikkeen ja työyhteisöjen kanssa yhdessä toteutettavaan liikuntatoimintaan. Kaiken ei tarvitse tapahtua saleilla ja tuomarin valvonnan alaisuudessa. Yhteisöllisyys ja sosiaalisuus ovat kunto- ja terveysliikunnan kulmakiviä. Ne lisäävät myös parhaimmillaan sosiaalista hyvinvointia ja jaksamista.

4.1. Aikuisten harrasteliikunta

Aikuisten harrasteliikunnalla on useita terveysvaikutteita, joihin em. kappaleessa viitattiin. Sen järjestäminen seuroissa on helppoa, eikä vaadi ihmeitä, mutta sen merkitys liikkujalle itselleen ja seuratoiminnalle on merkittävä.

Motivointia tapahtumien tai toiminnanjärjestämiselle voidaan hakea mittaamisella (rasvat, sokerit, paino, jne.) tai osallistamalla erilaisiin kampanjoihin.

TUL:n Pohjanmaan piirit seurat voivat osallistua Liikkeelle! kuntokuukauden tapahtumiin järjestämällä niitä tai osallistamalla niihin. Kuntokuukausi on syyskuussa.

Askel –kisa on toinen helppo tapa motivoida itseään arkiliikkumiseen. Askel –kisa käydään syyskuun kahtena ensimmäisenä viikkona ”joukkuekisana” tai ”yksilökisana”.

Massaliikuntatapahtumat ja erilaiset henkilökohtaiset aktiivirannekkeet motivoivat osaa liikkujista. Tärkeintä on liikkua, olit sitten nuori tai ikääntynyt liikkuja.

Piiri tarjoaa seuroille, yhdistyksille ja yrityksille yhdessä piirin ja liiton asiantuntijoiden ”testipäiviä ja terveysluentoja”. Vertaiskoulutuksia markkinoidaan seuroille ikääntyvien liikunnan tukemiseksi ja kehittämiseksi.

4.2. Veteraanitoiminta

Veteraanitoiminnan tärkein tavoite on ikäihmisten virkistymisen takaaminen ja sosiaalisen kanssakäymisen lisääminen. Ne lisäävät ikäihmisten fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia.

TUL:n aikuisliikunnan tuotteet sopivat erinomaisesti myös ikäihmiselle. TUL:n veteraaneilla on myös omia tapahtumia, kuten veteraanipäivät, virkistyspäivät, veteraaniristeily ja joka toinen vuosi järjestettävä kulttuurikatselmus.

Liikkeelle! tapahtuman yhteydessä järjestetään piirin alueella ikäihmisille suunnattu liikunta- ja hyvinvointitapahtuma.

5. Seurapalvelut

Seurapalveluihin kuuluu liiton ja sen piirien toteuttama koulutus, seurojen edunvalvonta, seurayhteyksien kehittäminen sekä seurojen varainhankinnan tukeminen ja muun seuratalouden tukeminen.

TUL:n seurapalvelujen tulee edesauttaa matalankynnyksen liikuntatoiminnan toteutumista. TUL:n koulutus on kansalaistoimintaa vahvistavaa koulutusta. TUL:n Pohjanmaan piiri jalkauttaa TUL:n yhteistyöverkostoja mahdollisuuksien ja tarpeen mukaan seurojen käyttöön.

5.1. Seuratoiminnan tukeminen

TUL:n pohjanmaan piiri auttaa seuroja hakemaan erilaisia kehitys- hankerahoja. Tällaisia ovat mm. OKM:n tuet, KKI –tuot ja erilaiset hankerahat, kuten EU:n maatalouden kehitysrahastot ja investointirahastot.

Urheilun ja liikunnan edunvalvonnassa piiri tekee yhteistyötä seurojen kanssa matalankynnyksen toimintaa tukevilla kunnallisissa aloitteissa. Tällaisia ovat mm. alle 18 v. ilmaiset harjoitustilat, lähiliikuntapaikat ja kuntien liikunta-avustukset.

5.2. Koulutus

Koulutuksen tavoitteena on tukea ja lisätä seuratoimijoiden monipuolista osaamista ja tietotaitoa käytännön seuratyössä. Tämä turvataan laadukkaalla ja ajanmukaisella koulutustarjonnalla.

Piirin alueella toteutetaan kaikki mahdollinen seurojen tarvitsema koulutus. Piiri julkaisee vuosittain koulutuskalenterin. Koulutuskalenteri on läntisen alueen yhteinen.

Piiri järjestää syksyllä seuraväelle juhlaristeilyn Wasalinen kanssa yhteistyössä.

Piirin jäsenseuroja kannustetaan osallistumaan liiton tarjoamaan koulutukseen, esim. seurapäivät. Nuoret päättäjät –koulutus on piirin koulutuksen painopisteenä. Seuroja motivoidaan kannustamaan nuoria tulevaisuuden päättäjiä hakeutumaan koulutukseen mukaan.

5.3. Palkitsemiset

TUL:n Pohjanmaan piirillä on käytössä oma ansiomerkkijärjestelmä liiton oman rinnalla. Seuroja aktivoidaan juhluvuoden lähestyessä hakemaan aktiivisesti piirin ja liiton merkkejä aktiivitoimijoille.

TUL:n Pohjanmaan piiri palkitsee vuosittain vuosijuhlissa aktiivisia ja menestyneitä seuratoimijoita. Vuosittain palkitaan vuoden urheilija, vuoden nuoriurheilija, veteraaniurheilija, joukkue, seura, ohjaaja/valmentaja ja seuratoimija. Näiden lisäksi muistetaan seuratoimijaa elämän –työpalkinnolla. Muitakin muistamisia on jaettu, mutta ne eivät ole säännöllisiä. Tällainen on esimerkiksi vuoden maineteko –palkinto.

6. Viestintä ja markkinointi

Piirimme viestintä on valtaosaltaan sähköisessä muodossa leviävää tiedonvälittämistä jäsenseurojen keskuuteen kotisivujen ja facebookin avulla. Tavoitteena on ottaa käyttöön liiton

käyttämä järjestelmä, joka helpottaisi tiedon levittämistä ja nopeuttaisi sen perille menoa. Piirimme sivuilla on 184 tykkääjää ja niistä on valtaosa seurojemme ulkopuolelta, niin tällöin facebookin merkitys on vähäinen. Tykkääjien raja tulisi saada nostettua tämän vuoden aikana 500 tykkääjään.

Kotisivujemme ilme on hyvä ja selkeä. Sieltä löytyvät merkittävimmät tapahtumat ja uutiset reaaliajassa. Niiden seuraamisen merkitystä ei voi liikaa seuroihin päin korostaa. Linkitykset seurojen sivuille ja seurojen sivuilta piirimme sivuilta tehostaisi tiedonkulkua puolin ja toisin.

Perinteiset seurakirjeet ovat tärkeä osa seuroihin päin tehtävää viestintää. Tänä vuonna niitä julkaistaan neljä (4). Kaksi keväällä ja kaksi syksyllä. Seurat voivat lähettää niihin omaa materiaalia. Sen leviämisen kenttään on piirihallituksen jäsenillä iso rooli. Se julkaistaan myös piirin kotisivuilla.

7.Järjestötoiminta

TUL:n piirin toiminnan tulee saada enemmän näkyvyyttä. Toimintamme on hyvää ja laadukasta, mutta sitä on liian vähän. Kaiken toiminnan ennalta tapahtumamarkkinointi on äärimmäisen tärkeää ja TUL kirjainyhdistelmän näkyminen vielä tärkeämpää tulevaisuuden kannalta. Onnistunut markkinointi antaa enemmän näkyvyyttä ja uskottavuutta tulevaisuuden toiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen.

Toinen merkittävä seikka on avoimuus. Meidän tulee rohkeasti itse lähestyä naapureita toimintamme sisällöillä. Markkinoinnin kohdistunen ja maalin meno on kaikkein tärkeintä. Se lisää osallistujamääriä ja antaa näkyvyyttä.

Kolmas merkittävä seikka on jälkimarkkinointi. Kaikesta vähänkin merkittävästä tapahtumasta tulisi viestiä ensitilassa tapahtuman jälkeen ja kutsua rohkeasti toimittajia paikanpäälle.

Markkinoinnin keinot ovat moninaiset. Meidän tulee pitää kotisivut ajan tasalla ja käyttää esim. tapahtumamarkkinoinnissa facebookia. Instagram on hyvä välinen kuvien välittämiseen ja mielikuvamarkkinointiin. Kaikkein tärkeintä on, että meillä olisi riittävän kattava sisäinen markkinointikanava, josta tieto leviäisi verkostonomaisesti ”kenttään”.

TUL uusi oman viestintä ja markkinointisuunnitelman. Täydennämme sieltä omiin suunnitelmiimme sopivat elementit ja otamme ne käyttöön. Piiri siirtyy noudattamaan liiton suunnitelmaa. Alueella viestitään yhteisellä, yhdellä suulla.

8.Hallinto ja talous

TUL:n Pohjanmaan piiri ry:n toiminnan linjaukset hyväksytään piirikokouksessa, joka pidetään 21.3.2018 Seinäjoella. Piirikokous valitsee hallituksen jäsenet kahdeksi vuodeksi, sekä valitsee vuorovuosiin puheenjohtajan tai varapuheenjohtajan. Tänä vuonna piirikokous valitsee puheenjohtajan.

Piirin operatiivista toimintaa johtaa piirihallitus ja sitä toteuttaa aluetyöntekijä yhdessä luottamushenkilöiden ja hallituksen kanssa. Näiden hartioiden leveyttä tulisi edesauttaa tulevan vuoden valinnoilla ja toiminnoilla. Painopistealueille tulisi löytää tekijöitä seuroista ja toimintakulttuuria tulisi muuttaa siihen suuntaan, että osallistuvien luottamushenkilöiden seurat ja niiden jäsenistö pääsisivät paremmin nauttimaan tehdystä työstä ja toiminnasta.

TUL:n Pohjanmaan piirin talous on tiukka. Piirillä on muutama merkittävä yhteistyökumppani, jolta saadaan tukea toimintaan. Piirin jäsenmaksut muodostavat osan tulorahoituksesta. Tärkein taloudellinen asia on talouden tiukka seuranta ja sekä toiminnan järjestämisestä saatavat pienet voitot.

TUL jakaa alueilleen n. 65.000 euroa aluetoiminnan kehittämiseen ja järjestämiseen. Valitettavasti samasta rahasta otetaan myös aluetyöntekijöiden (4) matka- ja kulukorvaukset, sekä ”korvamerkityt” hallintokulut 2000,- / toimisto. Toimintaraha jaetaan alueiden edellisen vuoden toteutuneen toiminnan perusteella.

Seinäjoen kaupunki on tukenut vuosittain piirimme toimintaa erillisellä toimintamäärärahalla ja/tai kohdentamalla tukea erilaisten tapahtumien järjestämiseen.

9.Toimintakalenteri

- 13.-14.01. TUL:n junioreiden jalkapallon halliturnaus, Seinäjoki
- 20.01. TUL nuorten tapaaminen, Tampere
- 10.02. TUL Joygames –tapahtuma, Joensuu
- 09.-11.03. Talvileiri, Sauvo
- 01.04. Nuoret päättäjät –ilmoittautuminen alkaa, päättyy 31.08.
- 06.-07.04. Aprilliristeily, Viking Grace
- 21.-22.04. Ohjaajien virkistyspäivät, Kisakeskus
- 10.05. Liikunnan popup –päivä
- 25.05. Leiriohjaajakurssi, Tampere
- 29.07.-03.08. Riemuleiri, Nokia
- 02.-07.07. Pohjantähti –leiri, Kisakeskus
- 05.-09.09. Elämysliikunnan virikepäivät, Ruka
- 29.-30.09. Nuoret päättäjät, osa I, Kisakeskus
- 27.-28.10. TUL Joygames –tapahtuma, Turku
- 03.11. Tapahtumatuotanto, Helsinki
- 24.-25.11. Seurapäivät, Jyväskylä