

Luontoliikuntaa Rukalla – elämykselliset virikepäivät

24.-27.9.2016

TUL:n läntisen alueen nuorisotiimi järjestää seurojen 16-25 -vuotiaille ohjaajille ja valmentajille Rukan Konttaiselle ”Luontoliikuntaa Rukalla” -elämykselliset virikepäivät.

Ohjelmassa on Pienen Karhunkierroksen kierto, Valtavaaran valloittaminen, tutustuminen suurpetokeskuksen eläimiin ja toimintaan, frisbeegolfia Rukalla sekä nautinnollisia hetkiä Suomalaisen luonnon tarjoamana.

Matkan vastuullisina ohjaajina toimivat Mia Salonen ja Jarkko Tenkula.

Majoitus: Mökki/tupa –majoitus (ylätupa) kts. www.rukakonttainen.fi

Majoitusta varten tarvitet lakanan, tyynyliinan ja pussilakanan/makuupussin

Hinta: 125 euroa/hlö, sis. retket ja täyshoidon osittain itse tehtynä ☺

Lisäinfo: Jarkko Tenkula 044 355 5919

Maksu on suoritettava TUL:n tilille 20.9.2015 mennessä, tilinumero FI71 5541 2820 0000 90, ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä, mikäli seurasi maksaa osallistumisesi.

Varustus: Luonnossa liikkumiseen tarkoitettu säänmukainen varustus

Ilmoittautumiset jarkko.tenkula@tul.fi 15.9.2016 mennessä



Näihin tunnelmiin ! TULe mukaan IV kohtaamisiin!

Syysterveisin

TUL:n läntisen alueen nuorisotiimi